

Seedingsrenn NC/NM 2024

Dato	Sted	Kat	kvinner/menn 17 år	kvinner/menn 18 år	kvinner/menn 19-20 år	Stilart
21. januar	Lygna	NC	5km/7.5km	5km/7.5km	10km/10km	Klassisk
17. februar	Granåsen	NC	5km/7.5km	7.5km/10km	7.5km/10km	Klassisk
9. mars	Nybygda	NM	5km/10km	5km/10km	5km/10km	Klassisk

Krav til plassering

Klasse	ME/KE	P1	P2	P3	P4	P5	P6
M17: inntil plass	10	40	90	200	250		
M18: inntil plass	10	40	90	200	250		
M19-20: inntil plass	20	70	150	200	250		
K17: inntil plass	5				50	100	200
K18: inntil plass	5				50	100	200
K19-20: inntil plass	10				70	100	200

ME/KE: Eliteklasse menn og kvinner

Hovedlandsrennet Gålå

- Dato: 01.03.2023
- Distanse: G16 7.5km / J16 5km (Friteknikk)

Krav til plassering:

Klasse	P1	P2	P3	P4	P5	P6
G16	20	40	120	200	250	
J16				20	100	150

UngdomsBirken ski 2023

- Distanse: 15 km klassisk

Krav til resultat:

Pulje	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9
Jenter				44:00:00	47:00:00	49:00:00	51:00:00	56:00:00	01:01:00
Gutter		39:00:00	41:00:00	44:00:00	47:00:00	49:00:00	51:00:00	56:00:00	01:01:00

Vi gjør oppmerksom på at de fleste turrenn har klasser fra 16 år og oppover. Løpere som ikke har seedingsresultater fra noen av rennene ovenfor, oppfordres til å benytte seg av ordinære seedingsrenn.